

CRESCERE INSIEME CON MIO FIGLIO

Percorso di sostegno alla genitorialità

COSA?

Tre incontri per genitori di figli preadolescenti (11-14 anni) Uno spazio pensato per supportare coloro i quali si trovano di fronte alle sfide lanciate da un figlio preadolescente. Un sostegno per conquistare una maggiore sensazione di efficacia nell'essere genitori.

COME?

Gli incontri forniranno alcuni strumenti per: imparare a conoscere le caratteristiche di questa fascia di età; condividere **esperienze**; **bisogni**; sperimentare l'**ascolto** di sé e dell'altro; facilitare la comunicazione; nutrire relazioni positive.

DOVE?

Gli incontri si terranno **on line** su piattaforma **Google Meet**.

In seguito all'iscrizione sarà inviato il link per partecipare.

Conduce:

Dott.ssa Giovanna Tambasco

Psicologa dell'età evolutiva

Cooperativa Sociale EbiCo, Firenze

Per informazioni ed iscrizioni:

Tel: **342 5150567**

(è possibile iscriversi anche tramite messaggio WhatsApp)

E-mail: manchisolotoversilia@gmail.com

Al momento dell'iscrizione si prega di indicare l'istituto scolastico di provenienza

MASSAROSA

in collaborazione con:

I.C. Massarosa 1

I.C. Armando Sforzi

QUANDO?

Giovedì 03 giugno 2021

Viaggio nella mente di un preadolescente

La preadolescenza è una fase di vita delicata, per comprenderla meglio può essere utile **conoscere i cambiamenti** tipici di questa fascia d'età e cosa accade nella mente del ragazzo.

Giovedì 10 giugno 2021

Che genitore sei?

Conoscere alcuni aspetti importanti della genitorialità per riflettere sul proprio **stile genitoriale** ed essere più consapevoli delle **scelte educative**.

Giovedì 17 giugno 2021

Ascolto e comunicazione

Ascolto e comunicazione sono alcuni degli ingredienti utili per gestire una relazione positiva con i propri figli. Vediamoli più da vicino.

Partecipazione gratuita

Massimo 15 iscritti

dalle **17.15 alle 19.15**